Neue Skills für mehr Selbstvertrauen

Am 21. November findet in der Garage8 zum zweiten Mal der Jugendkulturtag Olten statt. Jugendliche und junge Erwachsene ab 15 Jahren haben diverse Workshops zur Auswahl.

Nach der ersten erfolgreichen Durchführung des Projekts im letzten Jahr wird der Jugendkulturtag Olten nun im Rahmen der Kinder- und Jugendtage des Kantons Solothurn durchgeführt. Passend zum Fokusthema «Unsicherheit erkennen, Sicherheit schaffen» lernen die Teilnehmenden anfängliche Unsicherheiten zu überwinden und erleben mit dem Erlernen von neuen Fähigkeiten ihre Selbstwirksamkeit. Dies schaffe ein Gefühl der Sicherheit und führe zu einem verbesserten Selbstvertrauen, teilt das veranstaltende Jugendwerk Olten mit. Heuer wird neben Beatmaking, Barkeeping, Songwriting, Streetdance, Siebdruck, Analoger Fotografie und Eventtechnik auch ein Theaterworkshop angeboten. Als Highlight findet ein exklusives Konzert zweier regionaler Nachwuchskünstler statt.

Die Teilnahmegebühr für den Jugendkulturtag Olten beträgt 20 Franken, darin sind die Verpflegung über Mittag und ein Apéro inbegriffen. Anmeldeschluss ist der 13. November: www.garage8.ch/jugendkulturtag. ANZ



Aufnahme von einem letztjährigen Workshop. Streetdance und vieles anderes mehr steht auch dieses Jahr wieder im Angebot. ZVG